

Selbstwert - Gefühl

"Ein Professor steht auf der Bühne und hält einen 50€ Schein in die Höhe. Im Publikum sitzen rund 400 Leute. Er schaut in die Runde und sagt:

Wer von euch möchte den Schein haben?

Alle Hände gehen nach oben.

Der Professor nimmt den Schein und zerknüllt ihn mit beiden Händen. Danach fragt er wieder:

Möchte ihn immer noch jemand haben?

Wieder gehen alle Hände nach oben.

Der Professor nimmt den Schein, wirft ihn auf den Boden und trampelt wie wild darauf herum.

Danach hebt er den dreckigen, zerknüllten Schein wieder in die Höhe und fragt noch mal:

Will den Schein immer noch jemand haben?

Und natürlich, wieder gehen alle Hände nach oben.

Dann sagt er:

Egal was auch mit dem Geld passiert ist, ihr wollt es immer noch haben. Einfach deshalb, weil es seinen Wert nie verloren hat. Es sind immer noch die gleichen 50€ wie am Anfang. Der Wert ist immer noch derselbe."

Und die Moral von der Geschichte:

Es kommt vor, dass wir im Leben mal schlecht behandelt werden. Dass andere auf uns rum-trampeln oder gar nicht groß beachten. Dann fühlen wir uns wertlos und schlecht.

Aber merke dir immer eins:

Egal was auch passiert, DEIN Wert als Mensch wird sich nie verändern!

DU bist wertvoll, einfach nur, weil du DU bist.

Du brauchst nichts zu erreichen. Und du brauchst auch niemanden anderen zu beeindrucken.

Du bist DU. Und das ist gut so! Egal, was alle anderen sagen.

Falls es dir manchmal schwerfällt, diese innere Sichtweise einzunehmen, dann ruf mich doch man an!