

Das kleine Geheimnis des Schwärmens

Eine der einfachsten Übungen, deine Schwingung im Alltag zu erhöhen, ist, von dem zu schwärmen, was bereits in deinem Leben gut ist. Energie folgt der Aufmerksamkeit und unsere eigene kraftvolle Energie verstärkt so genau das, was wir möchten. Das Gesetz der Anziehungskraft, das ebenfalls immer aufmerksam das zu uns bringt, auf das wir uns fokussieren, liefert uns, wenn wir vom Guten schwärmen, sogar noch mehr, von dem wir schwärmen können!

Begeistert zu schwärmen hat daher viele tolle Auswirkungen:

Es macht Spaß und fühlt sich super an

Es steckt andere an und erhellt ihren Tag gleich mit (sie sehen wieder, wie gut das Leben sein kann und das macht auch ihnen Mut)

Es erhöht unsere Schwingungsfrequenz und zieht dadurch magnetisch mehr von dem an, von dem wir schwärmen

Es lässt uns wertschätzen, was oft bereits zum Normalen geworden war

Wenn wir schwärmen, sind wir so guter Laune, so positiv, zuversichtlich und mutig, dass wir Chancen, Möglichkeiten und Alternativen viel besser erkennen und ergreifen können. Zusätzlich bringt uns das natürliche Gesetz der Anziehungskraft auch noch mehr Chancen, Möglichkeiten und Inspirationen in unser Leben.

Das Geheimnis:

Dein Schwärmen ist nichts anderes, als dankbar für all das zu sein, was da ist. Und auch für alles was du in deinem wunderschönen Leben manifestieren möchtest. Indem du dich schon für das bedankst, was du in dein Leben einladen willst, hilft dir die auch die Energie des Schwärmens.