

Ich habe mal eine Story gehört...

Und zwar ging's um eine Frau, die in's Kloster gegangen ist.

Grund:

Sie wollte treu zu den Regeln ihrer Religion leben und meinte so, das Glück in ihrem Leben finden zu können. Nach einiger Zeit aber, merkte diese Frau, dass irgendwie gar nichts besser wurde. Obwohl sie alle Regeln befolgte, immer schön morgens und abends betete, fühlte sie sich innerlich nicht viel besser. Anstatt entspannter zu werden und das Leben mehr geniessen zu können, wurde sie mit jedem Tag nur noch verspannter. Eines Tages dann, als sie es nicht mehr aushielt und nicht mehr weiter wusste, ging sie zum grossen Gelehrten im Kloster und fragte ihn, was sie jetzt machen solle...

Sie sagte zum grossen Gelehrten:

"Ich befolge strikt alle Regeln. Ich trinke keinen Alkohol, habe keinen Kontakt zu Männern, lese keine anstössigen Zeitschriften und bete jeden Tag... Aber irgendwie geht's mir dadurch nicht besser. Was soll ich tun? Noch strikter Leben?"

Die Antwort des Gelehrten:

"Vergiss ALLES, was dir jede Religion jemals beigebracht hat und tu genau DAS, worauf DU in deinem Herzen Lust hast. Das wird dich zu deinem Glück führen und NUR das..."

Die Frau dachte dann ein bisschen nach und beschloss sich, alle Regeln hinter sich zu lassen und das Leben einfach mal zu geniessen...

Sie verlies das Kloster, fing an, sich der Aussenwelt zu öffnen, neue Männer kennenzulernen und Abends auch mal einen Schluck Wein zu trinken.

Und siehe da:

Der Frau blühte richtig auf dabei. Sie liess die Theorie, wie man "richtig lebt", hinter sich und hörte statt dessen auf ihr Herz. Und voilà, prompt ging's bergauf.

Und diese kleine Story hier zeigt einen ganz wichtigen Punkt...

Und der ist:

Das EINZIGE, was am Schluss wirklich zählt, ist das, was DU innerlich fühlst.

Vergiss jede Theorie, vergiss alles, was dir deine Religion, deine Eltern, deine Lehrer oder die Gesellschaft jemals eingetrichtert haben...

Denn am Ende zählt nur eine und eine Sache ganz alleine:

Wie du dich INNERLICH fühlst dabei!

In diesem Sinne:

Hör mehr auf deine innere Stimme.

Sie ist der einzig wahre Wegweiser zum Glück.

Bist du nicht auch im Kloster- mit deinen Glaubenssätzen?