

Dieses Getränk macht dem Heuschnupfen den Garaus! Und es ist obendrein richtig lecker.

Leider kennen viele das Problem: Jahr für Jahr um die selbe Zeit, wenn der Frühling kommt und draußen alles blüht, leidet so mancher unter Heuschnupfen. Schnupfen, tränende Augen und ein Jucken in der Nase sind dann an der Tagesordnung. Das kann einen regelrecht in den Wahnsinn treiben und einem das schöne Wetter ziemlich vermiesen. Ach gäbe es doch etwas, was man dagegen tun könnte.

Moment mal, es gibt da etwas. Und deine Einkaufsliste ist überhaupt nicht lang. Alles, was du brauchst, sind folgende Zutaten:

- eine Scheibe Ananas,
- 4cm dick eine ganze unbehandelte Zitrone mit Schale (gut gewaschen)
- ein Stück Ingwer (daumengroß)
- 1 Apfel
- ein paar Eiswürfel

Gib alle Zutaten in einen Mixer, ordentlich pürieren und fertig. Wenn die Symptome auftauchen, trinkst du einfach ein Glas und die Beschwerden werden sich verflüchtigen. Das Getränk wirkt als natürliches Antiallergikum.



Einfach mal nachmachen. Das Getränk schmeckt außerdem lecker und es gibt keine Nebenwirkungen. Eine bessere Kombination gibt es nun wirklich nicht.

Was natürlich auch hilft ist: Leber-Gallen-Tee

Täglich 3 Tassen!