



# ALLES WAS SIE BRAUCHEN LIEGT IN IHREN HÄNDEN!

## Brauchen Sie mehr Optimismus, Glück

Wie ein durch die Erde entspringender Spross sollten Sie jeden Moment zum Neubeginn machen. Das Leben beginnt immer wieder von vorn. Umarmen Sie einen Baum um seine Kraft zu empfangen. Denken Sie wie die Natur, grosszügig, üppig, vielseitig und unerschöpflich. Umarmen Sie abwechslungsweise Ihren Mittelfinger.

## Brauchen Sie mehr Dynamik, Mut und Durchsetzung

Auch Sie haben einen Verstand. Benutzen Sie ihn, um sich zu kontrollieren und zu überlegen, wie Sie auf jeden Moment reagieren wollen. Schalten Sie das Licht ein. Setzen Sie sich in die Sonne oder vor eine Kerze. Umarmen Sie abwechslungsweise Ihren Kleinfinger.

## Brauchen Sie mehr Vertrauen, Sicherheit oder Ruhe

Wenn sie in einer Krise stecken, bremsen Sie etwas oder es bremst Sie etwas. Nehmen Sie sich die Zeit, in Ihr Zentrum zurückzukehren, dorthin, wo Ruhe herrscht. Gehen Sie barfuss durch den Park. Tragen Sie einen Stein in Ihrer Tasche mit sich und berühren Sie ihn oft wie möglich. Umarmen Sie abwechslungsweise Ihren Daumen.

## Brauchen Sie mehr Geld, Freunde oder Beziehungen

Lassen Sie los. Enden sind so wichtig wie Anfänge. Ist die Zeit für eine Veränderung gekommen, ist es am besten, diese zuzulassen, Tragen Sie Ihren Lieblingsschmuck, angenehme Kleider oder Ihr Lieblingsparfüm. Umarmen Sie abwechslungsweise Ihren Ringfinger.

## Brauchen Sie mehr Bewegung, Kommunikation oder Lebensfreude

Bleiben Sie tief und ruhig wie das Meer; passen Sie sich jedem Umstand an. Nehmen Sie jede erforderliche Form an. Gehen Sie schwimmen oder nehmen Sie ein Bad. Umarmen Sie abwechslungsweise Ihren Zeigefinger.

# ALLES WAS SIE BRAUCHEN LIEGT IN IHREN HÄNDEN! ODER?