

## Fünf Tipps, um Deine Träume Wirklichkeit werden zu lassen:

Visualisation: Stelle Dir vor, Dein Traum sei bereits Wirklichkeit. Du wärest schon Dein neues Ich. Sieh Dich, als hättest Du Dein Ziel schon erreicht. Welche Ausstrahlung hast Du? Wie denkst, was sagst und wie handelst Du? Und vor allem: Wie fühlt es sich an? Trage diese Vision von Deinem neuen Selbst ab jetzt in Dir und tauche regelmäßig in sie ein, um Dich immer wieder mit ihrer Schwingung zu verbinden!

Fundament: Gib Deiner Idee eine gesunde Umgebung, damit sie Wurzeln schlagen kann. Welche Umgebung fördert das Wachstum? Welche Denkweise kräftigt Deine Idee? Welche Gefühle nähren Deinen Traum? Welche Schwingungen sind in Resonanz mit Deiner Vision? Welche Menschen tun ihr gut? Gib Deiner Idee einen gesunden Boden, auf dem sie starke Wurzeln schlagen kann, um groß und kräftig zu werden und dann gib ihr die nötige Ruhe, um zu wachsen!

Loslassen: Lass alles los, was Deiner Vision entgegensteht. Seien es alte Glaubensmuster, Zweifel, Verhaltensweisen oder was auch immer in Dir nicht in Resonanz mit Deinem Traum ist. Richte statt dessen bewusst Deine Aufmerksamkeit auf Deine Vision förderliche Dinge und stärke Dein Vertrauen!

Herz & Verstand: Höre vermehrt auf Dein Herz, auf Deine Intuition. Vertraue Deiner inneren Führung, die Dich genau zum richtigen Zeitpunkt zu den richtigen Menschen und Orten führt, die Dich bei Deiner Vision unterstützen und Dir helfen, sie zu erreichen. Habe einen wachen Verstand und stärke Deinen Willen, um Deinen Focus in Richtung Deines Zieles aufrecht zu halten und Dich nicht mehr davon ablenken zu lassen.

Empfangen: Stelle Dich auf Empfang ein. Mach Dich empfänglich für Deinen Traum. Spüre den Fluss des Lebens und bleibe im Einklang mit seinem Strom, der Dich mit Leichtigkeit Deiner Vision näher bringt. Nimm Deine Gefühle wahr, Dein GPS-System, das Dir genau mitteilt, wann Du Dich in Richtung Deines Zieles bewegst und wann nicht. Mach Dich empfänglich für die neuen Schwingungen, indem Du selber die Schwingung in Dir aufrecht erhältst, die mit Deinem Traum im Einklang ist.