

HILFREICHES FÜR'S LEBEN

LÖSCHEN VON GEDANKLICHEN STRUKTUREN UND ALLEN EINFLÜSSEN DES GEISTES



Lege deine Fingerspitzen sanft an deine Schläfen, dorthin, wo du deinen Puls spürst. Drücke zart auf diesen Punkt.

Lass deine Gedanken einfach kommen und gehen.

Du wirst spüren, wie leicht der Kopf wird. Alle deine Gedanken verfliegen.

Wenn du das 9 Minuten lang machst, 1x täglich, mindestens 48 Tage lang hintereinander, dann bekommst du wieder einen klaren Kopf.

Dadurch werden alle deine Fremdgeanken und auch alle unbewussten Gedanken von außen gelöscht.

Dann kannst du dich wieder selbst klar wahrnehmen und fühlen.

Du kommst dann wieder zu freien und deinen eigenen Gedanken.

Die Übung löscht schon nach einem Mal viel, aber erst nach 48 Tagen sind alle dich störende oder behindernden Informationen gelöscht.

Es öffnet sich ein Tor zu neuen Energie-Ebenen, wichtig für die neuen Dimensionen und deine Möglichkeiten.

Du nimmst dein wahres „Bewusstsein wahr.

Und diese Übung verstärkt auch die Kraft der Liebe.

Also, viel Spass zum Aufbruch in dein neues Leben.