

## **Edelsteine - vermitteln harmonisierende Schwingungen**

Edelsteine sind wie Bücher. Ein Buch nimmt uns keine Aufgabe ab, es löst kein Problem, doch wenn wir es lesen, erhalten wir Informationen, die uns nach dem Lesen des Buches anders handeln lassen als zuvor. Jeder Stein trägt Informationen in sich, die er durch Schwingungen ausstrahlt und vermittelt.

Steine sind Geschenke von Mutter Erde. Sie sollen uns daran erinnern, wer wir wirklich sind und immer waren. Wenn wir uns auf gleicher Wellenlänge mit Ihnen befinden, entsteht Resonanz.

- **Bergkristall – "das Licht der Berge",**

ist ein Stein des Ausgleichs. Er schenkt uns Harmonie und Kraft und ist ein idealer Verstärker für andere Steine und deren Wirkung. Bekannt ist er auch als Notfallstein. Wenn Sie auf dem Weg zu uns sind, nehmen Sie einen Bergkristall in die Hand und er vermeidet Reiseübelkeit.

Neben dem Bergkristall haben wir noch weitere Edelsteine, die wir für unsere Massagen verwenden:

- **den Rosenquarz,**

er fördert eine gesunde Selbstliebe („Nur wer sich selbst lieben kann, kann auch andere wirklich lieben“), stärkt die Aura und somit sind wir Standhafter gegen belastende Einflüsse, wie z.B. Elektro-Smog und harmonisiert den Herzrhythmus.

- **den Serpentin,**

er hilft uns, den inneren Frieden zu finden, stärkt die Nieren und lindert Verspanntheit.

- **den Chalcedon,**

er fördert vor allem den Lymphfluss (ein guter Begleiter zur Entschlackung bei der Schrothkur!) und verhilft zur Fähigkeit hinzuhören, zu verstehen und sich selbst verständlich mitzuteilen.

- **den Amethyst,**

er ist ein Stein der Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit. Ein Loslass-Stein bei Trauer und Verlust. Körperlich ist er schmerzlindernd und spannungslösend.

Bei der Auswahl für ihren persönlichen Stein oder auch, wenn Sie sich zu Hause für einen Stein entscheiden, geben wir Ihnen folgenden Tipp:

„Höre auf Dein Gefühl – es hat hier die Hauptrolle.“

Spricht Sie ein Stein besonders an und Sie finden ihn super – dann ist er der Richtige für Sie.

Wenn Sie das Gefühl haben, der Stein sei ganz nett – lassen Sie ihn liegen.

Der Stein kommt Ihnen ganz furchtbar vor, dann halten Sie kurz inne – wenn Sie sehr mutig sind, nehmen Sie ihn mit. Solche Steine helfen uns, Seiten an uns zu entdecken, die wir nicht so gerne wahrhaben, die aber dennoch zu uns gehören.

Neben der Edelsteinmassage kann der Stein auch im Alltag ihr Begleiter werden. Stecken Sie sich einen Stein in die Hosentasche oder tragen Sie ihn als Schmuck. Sie können ihn im Raum aufstellen / aufhängen oder Edelsteinwasser trinken. Hier werden die Edelsteine in einen Krug mit Leitungswasser gelegt (wir empfehlen Ihnen "Edelsteinstäbe" von Vita Juwel für diesen Zweck). In allen Bergkristall-Zimmern stehen für Sie Wasserkrüge mit Heilsteinen bereit.