



# DIE 10 REGELN DES MENSCHSEINS

Lesen Sie hier zehn sehr weise Regeln der Menschheit, die Ihnen als Denkanstoß zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden dienen sollen.

## **Regel Nr.1: Jeder Mensch erhält einen Körper**

Zu Beginn des Lebens erhält jeder Mensch einen Körper. Auf die Auswahl dieses Körpers haben Sie keinerlei Einfluss. Sie können Ihren Körper mögen oder nicht mögen. Sie werden ihn in jedem Fall für die Dauer Ihres Lebens behalten. Dieser Körper wird Ihnen vielerlei Dinge ermöglichen, er ist deshalb sehr wertvoll. Sie können ihn vernachlässigen und Sie können ihn gut pflegen. Je mehr Sie für Ihren Körper tun, desto mehr wird mit ihm möglich sein.

## **Regel Nr.2: Sie werden Lektionen lernen**

Von Beginn Ihrer Existenz an sind Sie in einem Vollzeit-Kurs der Schule des Lebens eingetragen. Sie bekommen jeden Tag erneut die Chance, in dieser Schule bestimmte Lektionen zu lernen. Die Lehrer und die Lernsituationen variieren ständig. Sie können die Lektion gut finden oder nicht – was Sie zu lernen haben, entscheidet die Schule des Lebens.

## **Regel Nr.3: Es gibt keine Fehler, sondern nur Lektionen**

In der Schule des Lebens können Sie keine „Fehler“ machen. Der Lebenskurs zielt auf Wachstum und Entwicklung ab und dieser Prozess wird vor allem durch Versuch und Irrtum vorangetrieben. Alles, was Sie tun, bringt Sie weiter, wenn Sie bereit sind, die Lektion zu erkennen und anzunehmen. Es ist ratsam, nicht ständig „mehr vom Gleichen“, sondern besser verschiedene Strategien auszuprobieren.

## **Regel Nr.4: Eine Lektion wird solange wiederholt, bis sie gelernt wird**

Die Schule des Lebens setzt Ihnen eine Lektion solange vor, bis Sie sie erlernen. Dafür wählt die Schule des Lebens unter Umständen vollkommen unterschiedliche Herausforderungen für Sie aus – aber die Lektion ist dieselbe, bis Sie sie beherrschen. Je mehr Sie sich gegen eine Lektion wehren, desto länger wird es dauern, sie zu erlernen. Deshalb ist es in der Regel besser, eine Lektion anzunehmen.

## **Regel Nr.5: Das lernen von Lektionen hört nie auf**

Es gibt in der Schule des Lebens keinen Bereich, der ohne Lektion ist und Ihre Teilnahme am Lebenskurs ist lebenslang. Alles im Leben dient dazu, dass Sie etwas lernen. So lange Sie lebendig sind, werden die Lektionen, die es für Sie zu erlernen gibt, nicht aufhören.

## **Regel Nr.6: „Dort“ ist nicht besser als „hier“**

Leben findet immer hier statt. Häufig sieht jedoch ein „Dort“ besser aus als das „Hier“ und das Leben scheint dort einfacher zu sein als hier. Das ist eine Illusion. Jedes „Dort“ kann für Sie zu einem „Hier“ werden, aber es wird immer ein weiteres „Dort“ wieder besser aussehen als das „Hier“.



### **Regel Nr.7: Andere Menschen sind Ihr Spiegel**

Ihre Mitmenschen sind nichts als Ihr Spiegel Ihrer selbst. Was immer Sie an anderen Menschen wahrnehmen, hat etwas mit Ihnen zu tun und kann Ihnen dienen, etwas über sich selbst zu lernen. Nutzen Sie diese Möglichkeit.

### **Regel Nr.8: Was Sie aus Ihrem Leben machen, liegt bei Ihnen**

Sie bekommen alles, was Sie brauchen – alle Ressourcen, Fähigkeiten, u.ä. – bereits mitgeliefert. Es liegt allein an Ihnen, was Sie daraus machen. Ihr Leben kann und wird kein anderer für Sie leben. Deshalb sollten Sie Ihr Leben als Chance sehen und nutzen.

### **Regel Nr.9: Alle Antworten liegen bei Ihnen selbst**

Alle Antworten auf Ihre Fragen liegen bei Ihnen selbst. Sie müssen Sie nur finden. Sie können andere Menschen, die Umstände oder was auch immer befragen, aber die Antworten finden Sie immer nur bei sich selbst. Es bedarf viel Mut, sich die Fragen zu stellen, die einem auf der Seele brennen und es bedarf auch viel Mut, sich die Antworten anzuhören.

### **Regel Nr.10: Sie werden alle diese Regeln vergessen haben**

Die letzte Regel ist bitter: Wir haben all diese Regeln vergessen und müssen sie uns mühsam wieder selbst erarbeiten. Vielleicht helfen Ihnen ja diese Zeilen dazu.

Ein Satz, der Ihr Leben sehr positiv beeinflusst, wenn Sie ihn sich bewusst machen:

**„Alles, was in mein Leben kommt, ist gut für mich!“**