

Übung

Der Pfad des Glücks, der Freude und des Friedens

BEWUSSTSEIN in Verbindung mit der Geisteskraft – mein unpersönlicher guter Wille.

Jeder Mensch besitzt die Fähigkeit, Lebensumstände wie: Disharmonie, Kritik, Fehlschläge und Unfriede, sofort zu verwandeln. Anstatt sich aufzuregen oder zu ärgern, Kritik zu üben und Konflikte einfach nur schwelen zu lassen, kannst du durch aktives Handeln, in Verbindung mit der Geisteskraft – dein unpersönlicher guter Wille – alles verändern.

Dazu brauchst du pro Tag nur wenige Minuten Zeit der STILLE.

Beginne den Tag, mit Hilfe deiner inneren Vorstellungskraft, die kommenden vierundzwanzig Stunden, dir so genau als möglich vorzustellen und auch die geplanten Ereignisse. Gehe alles in Ruhe durch und sende angenehme, harmonische und erfolgreiche Bilder zu den bevorstehenden Ereignissen. Stelle sie dir auch umgeben von weißem strahlendem Licht vor. Richte dich täglich auf die nächsten vierundzwanzig Stunden aus! Bei Unfriede, Kritik oder einem persönlichen Konflikt, werde einige Minuten still. Denke an die Person oder Situation und sende liebevolle Gedanken des guten Willens an sie. In diesen Gedanken sehe die Person oder Situation umgeben und eingehüllt von dem Gefühl der Sicherheit, der Ruhe, der guten Laune, des Friedens und der Lebensfreude.

Das Ergebnis: Harmonisierung der Situationen, Missverständnisse verschwinden und es können nun erfolgreiche Transaktionen abgewickelt werden! Die Verwandlungsgeschwindigkeit ist atemberaubend! Du kannst den Tag auch mit einem kurzen Rückblick abschließen. Sollte es, trotz guter Ausrichtung, doch noch einmal etwas Unfreundliches gegeben haben, verwandle dies in Gedanken auch rückwirkend. Salomo hat es so beschrieben:

„Wer in den frühen Morgenstunden gedanklich sich einen erfolgreichen Tag plant, bildlich gestaltet und das Gute erwartet, braucht am Abend nur wenig gedankliche Änderungen vornehmen!“

Wandle täglich auf dem Pfad des Glücks, der Freude und des Friedens!

Übe täglich, denn Übung macht den Meister aus!
Viel Sonne im Herzen und viel Erfolg!