



CHI ist alles.

Es ist die elementare Lebenskraft. Es ist die Sonne, das Leben, die Hoffnung, es ist ebenso die Liebe wie die Hilfsbereitschaft. Es ist das Universum.

Ohne die weltumfassenden Schwingungen des CHI gäbe es kein Leben.

Wer das CHI sucht, wird es auch finden!

Um es zu finden:

Es setzt voraus: Sich seinen unerschöpflichen Energien bewusst werden und aufrichtiges Streben nach Höherem.

Dadurch wird jedem sein Weg gezeigt und die nötigen Energien freigesetzt.

Jeder Mensch kann sein eigenes CHI entdecken, spüren und für seinen eigenen Lebensweg nutzen. Es ist im Grunde ganz einfach, wenn man sich an die gegebenen Regeln hält:

Sich seiner Selbst bewusst zu werden und die dabei entstehende Kraft in sich zu spüren. Und nicht gerade traurig oder ungeduldig werden, wenn man sie nicht gleich spürt. Sie ist trotzdem vorhanden.

Alles im Leben hat seinen Sinn. Gelassenheit und grosse Achtung vor sich selbst sind die Schlüssel und die allerbesten Voraussetzungen, um ein gutes und aufrichtiges Leben führen zu können. Und dass damit Yin und Yang damit in Einklang gebracht werden kann.

Um das CHI kann man auch bitten. Es genügt wenn man mit sich selber spricht und das eigene CHI auffordert, einem zu Hilfe zu kommen. Sei es bei Krankheit, Kummer oder Sorgen. Es wird sich dann, wenn auch nicht immer sofort, ein Weg oder eine Lösung auftun, eine Hoffnung, eine überraschende Hilfe oder Wende im Leben ergeben oder auftun.

Ein weiterer Schlüssel ist die Meditation. Die Stille. Das CHI ist Stille und Bewegung gleichzeitig. PS: Wenn du schweigst – spricht die Kraft. Wenn du sprichst – schweigt die Kraft.