

## Aufbruchsstimmung



Alle kennen es.

Jedes Jahr nimmt man sich vor, seine Ziele zu erreichen.

Man holt die Sportgeräte wieder aus dem Keller, wirft die letzten Zigaretten weg, stellt sich das Wunschgewicht vor, will sich für eine Therapie anmelden und nimmt sich vor, das jetzt wirklich durchzuziehen.

Doch schon nach kurzer Zeit lässt deine Motivation nach und du fällst in alte Muster zurück.

Ich habe Gedanken gemacht, wie ich am besten Menschen dabei unterstützen kann, ihre Ziele im 2023 zu erreichen.

Das Jahr 2023 lässt durch die Kraft der Erneuerung wunderbare Veränderungen geschehen, wobei uns auch visionäre Kräfte von umformender Wirkung als energetisches Geschenk zur Verfügung stehen. Dazu müssen wir jedoch all jene Dinge hinter uns lassen, die uns belasten und die Luft zum Atmen nehmen. Starten wir neu durch und verabschieden wir uns von dem ganzen alten Ballast!

Durch die starken Kräfte der Erneuerung können aber auch Ängste auftreten, jemanden oder gar alles zu verlieren und es plagen uns mitunter Selbstzweifel. All diese Qual soll jedoch nur unsere Gefühlswelt vertiefen und bildet somit den Antrieb für die Transformation.

Die Veränderung der Betrachtungsweise kann vieles wieder in einem neuem Licht erscheinen lassen.

Alles wirkt durch die Kraft der Erneuerung zu unseren Gunsten – Wir müssen diese

Erneuerungskraft nur richtig einzusetzen wissen und der Veränderung in unserem Leben den Weg ebnen!

Bewegende Impulse über Aufbruch und Neuanfang geben uns einen guten Eindruck darüber, wie wichtig und manchmal wie schwer es ist, im Leben einen Neubeginn zu wagen. Ist es eine neue Weichenstellung in unserem Leben? Eine besondere Herausforderung? Dann lohnt es sich, länger darüber nachzudenken, da weitreichende Entscheidungen wohl überlegt sein sollten. Am besten setzen wir uns – insbesondere bei strategischen Entscheidungen – nicht selber unter Druck, sondern warten lieber auf das Gefühl der inneren Gewissheit, dass es (für uns selber!) so weit ist, einen neuen Weg einzuschlagen.

Der Glaube an das Schicksal ist uralt – entsprechend viel an schönen Impulse und Weisheiten wurde über das Thema Schicksal schon gesagt. In vielen Kulturen der Welt findet sich die Vorstellung, dass unsere Geschicke von höheren Mächten vorherbestimmt werden. Am bekanntesten sind hierzulande wohl die Nornen in der germanischen Mythologie sowie die Parzen in der Vorstellungswelt der alten Römer bzw. die Moiren in der der alten Griechen. Es handelt sich dabei jeweils um das Bild einer Trias von Schicksalsgöttinnen, welche gemeinsam für unser Schicksal verantwortlich sind. In vielen Überlieferungen findet sich unter den drei eine Zuständige für die Vergangenheit, eine für die Gegenwart und eine für die Zukunft. Gemeinsam spinnen und weben die drei Schicksalsgöttinnen, so die Vorstellung, einen Schicksalsfaden, dessen Verlauf unser Leben unmittelbar bestimmt.

Das Leben hat den Menschen mit der Willenskraft und Vernunft ihr Schicksal in die Hand gelegt.

Das neue Jahr bringt allen neue Möglichkeiten. In diesem Jahr sowieso. Die Energien sind momentan auf Aufbruch, Durchbruch, Impulsivität und Dynamik eingestellt. Diese starken Energien nur dem Zufall zuzuschreiben wäre gar zu leichtfertig. Wer jetzt JA sagt zu dieser aufbrechenden Energie, der kommt nun weiter, die Unwissenden werden geschliffen. Tausende von neuen Möglichkeiten bieten sich uns wieder an. Man braucht nicht so fortzufahren wie bis anhin. Man kann sich einklinken in die die jetzige Strömung. Denn das ganze Leben ist ein ewiges Wiederanfangen. Jeden Morgen, mit jedem Atemzug neu. Oft heißt es, jedem Neuanfang wohnen "tausend neue Möglichkeiten" inne. Man nehme sich diesen Optimismus ruhig zu Herzen und trifft jeden Tag aufs Neue die Wahl, das beste für sich selbst und andere zu tun! Mit jeder neuen Entscheidung öffnen sich neue Dimensionen und Welten, von welchen viele nicht einmal zu träumen wagen.

Loslassen von den Fesseln der Vergangenheit – Aufbruch in die neuen Möglichkeiten, die sich uns tagtäglich bieten. Und plötzlich spürt man: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs eine Chance zu geben.

Wer die Aufbruchsstimmung aktivieren will, braucht eine Idee. Ein Ziel und eine Entscheidung, ohne eine Idee dahinter ist Stillstand. Ideen lösen eine Hinzu-Bewegung aus und können Menschen veranlassen, alles Vertraute für eine höchst ungewisse Zukunft hinter sich zu lassen, sogar ihr Leben aufs Spiel zu setzen.

Es braucht ein Bild von sich selbst und ein Bild eines Ziels. Ein jeder Kapitän bracht ein Bild von seiner Crew (damit er weiss, was möglich ist und was nicht) und ein Ziel. (Durch die Navigation und durch das Gefühl, es erreicht zu haben).

## Was hindert den Menschen daran, in diese Energien einzutauchen?

Angst, Abgespanntheit, Lustlosigkeit, Traurigkeit, Unwissenheit?

Die Erkenntnis:

*Was du denkst, das bist und fühlst du. Was du bist und fühlst, das strahlst du aus. Was du ausstrahlst, ziehst du an.*

Statt negative Gefühle überwinden zu wollen, ist es einfacher, diese durch gute aufbauende Gefühle zu neutralisieren. Wie das geht, wird hier erklärt.

Was sind Gedanken, woher kommen sie, wem gehören sie?

Gedanken sind Informationsimpulse, die frei in unserer Umgebung schweben. Sie können von Menschen, Tieren, Pflanzen, ja sogar von Mineralien ausgesendet werden. Denn alles ist miteinander verbunden und verwoben. Alles was wir in unserer Umgebung wahrnehmen, wird von uns aufgenommen und mit den Gefühlen verbunden. Einige Gefühle, die uns stimmig sind werden aufgenommen, andere wiederum in unserem System abgelehnt. Abgelehnt deshalb, weil man für dessen Entwicklung noch nicht bereit ist.

Deshalb scheitern auch viel Psychotherapien! (Sorry, es gibt sicher auch wenige gute Therapeuten!)

Ein jedes Gefühl jedoch strebt nach Transformation und will erlöst werden. Unerlöste Emotionen rauben dem Menschen unnötige Kräfte, welche er für seine Motivation eben bräuchte. Dies ist wie ein Teufelskreis, der unbewusst in vielen abläuft.

Die Schattenseiten werden mit aller Kraft unterdrückt ohne zu wissen, dass dies eben unsere Teamplayer sind. Sie haben die Aufgabe uns zu wecken und uns wieder auf unseren Weg zu bringen.

So manches wird verschoben auf später, aber:

SPÄTER ist der Kaffee kalt.

SPÄTER ändern sich die Prioritäten.

SPÄTER ist der Charme gebrochen.

SPÄTER ist die Gesundheit vorbei.

SPÄTER werden die Kinder erwachsen sein.

SPÄTER werden die Versprechen vergessen sein.

SPÄTER wird der Tag zur Nacht.

SPÄTER endet das Leben ...

Und danach ist es zu spät!

Also, warum nicht jetzt re-agieren?

Jetzt wo das Leben sich von der frischen, aktuellen Seite zeigt?

Jetzt, wo alles möglich ist?

Jetzt, wo die Energie am stärksten ist?

Jetzt, wo das Leben noch zusätzliche Möglichkeiten zur Verfügung stellt?

Wenn nicht jetzt, wann dann?

Ok, jeder Mensch hat die Freiheit, sich für das Jetzt oder das später zu entscheiden.